



М Е Н Ю
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г

1 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,30	0,10	5,65	25
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
ТТК 2016 г	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	19,03	17,01	67,99	504,42
ВТОРНИК							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,9	3,05	7,09	59
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	29,87	295
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	14,67	17,92	63,79	477,35
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной с сыром (с маслом)	60		0,90	5,44	4,31	70
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,48	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	555	66,76	20,20	20,57	70,25	551,58
ЧЕТВЕРГ							
№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,60	6,08	5,27	79
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	7,24	20,52	158
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	66,76	21,08	33,07	102,94	798,89
ПЯТНИЦА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
ТТК 2020г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	598	66,76	18,91	13,82	67,28	476,08
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		13,40	9,23	21,00	221
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	509	66,76	19,45	16,64	85,63	570,67

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социально-экономического развития г. Казани"
И.И. Стапова

МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (МЛАДШИЕ)
с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,30	0,10	3,90	18
ТТК 2020 г Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,06	10,42	9,23	167
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	8,15	46
АКТ 2021 Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	4,04	10,52	88
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	580	66,76	20,08	19,40	86,58	616,22

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	565	66,76	14,68	16,07	63,74	486,42

СРЕДА

№52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,70	59
ТТК 2021 г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	550	66,76	19,50	20,48	65,34	527,09

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Салат из моркови	60		0,90	3,05	7,04	59
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	66,76	15,65	19,03	79,91	555,70

ПЯТНИЦА

№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
ТТК 2020г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021 Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	2,02	5,26	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	555	66,76	20,01	15,73	72,07	516,14

СУББОТА

№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	36
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		13,40	9,23	21,00	221
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	516	66,76	20,03	19,70	87,40	609,53

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: